

Katholisches Familienbildungswerk im Rhein-Sieg-Kreis
Kirchplatz 1 · 53340 Meckenheim

Kirchplatz 1
53340 Meckenheim
Telefon: 02225 - 922020
Telefax: 02225 - 922050
info@bildungswerk-meckenheim.de
www.familienbildungswerk-meckenheim.de

Frau
Heike May
Hüttenstr. 8
53359 Rheinbach

Meckenheim, 21. Mai 2012

Teilnahmebestätigung

Sehr geehrte Frau May,

wir bestätigen Ihnen hiermit, dass Sie an der folgenden Weiterbildungsveranstaltung für Tagesmütter/väter mit Grund- bzw. Aufbauqualifizierung teilgenommen haben:

Kurs-Nr. FME 6902046 Seminar „Stark fürs Leben – Entspannung (nicht nur) für Kinder“
Samstag, 21. April 2012,
9.30 – 12.45 Uhr (4 UStd.)

Kursort: Kath. Familienbildungswerk in Meckenheim,
Kirchplatz 1, 53340 Meckenheim

Kursleiterin: Claudia Westhäuser

Inhalt: Was ist Entspannung?
Was bedeutet Entspannung für Sie- und für Kinder?
Kurz- und langfristige Entspannung
Methoden: Stille, Atemübungen,
Wahrnehmungsübungen, Massage, Fantasiereise,
Autogenes Training
Konzeption für einen Übungszeitraum

Die Teilnehmergebühr in Höhe von 10,00 € wurde entrichtet.

Mit freundlichen Grüßen



Anne Schmidt-Keusgen
(Leiterin)